

Принято на педагогическом совете

Протокол №1 от «19» 08 2025



**Примерная модель недели
в старшей группе общеразвивающей направленности**

«РАДУГА»

Продолжительность организованной деятельности с детьми с 5 до 6 лет не более 30 минут, продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей 5-6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут (Сан ПиН 1.2.3685.21, таблица 6.6.)		
День недели	Время	Виды деятельности
понедельник	Первая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Музыкальная деятельность
		Ознакомление с окружающим миром, экспериментирование (сенсорные эталоны и познавательные действия)
	Вторая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Изобразительная деятельность
Вторник	Первая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Математические представления
		Формирование основ здорового образа жизни
	Вторая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Изобразительная деятельность
Среда	Первая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Изобразительная деятельность
		Физическая культура
	Вторая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Конструирование
Четверг	Первая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Подготовка к обучению грамоте
		Музыкальная деятельность
Пятница	Первая половина дня, в соответствии с режимом дня и с учетом графика занятости зала	Физическая культура
		Речевое развитие